

YOGA

ヨガ教室



京浜東北線
大森駅 徒歩 **5**分

呼吸とポーズを集中し、身体と心を整えます。
ヨガの間は気がかりやモヤモヤは置いておき、
ありのままの自分に気付き、楽しみましょう！

レッスン : 毎週水曜日 10時00分～11時00分

料金 : 入会金 ¥ 2,000

チケット ¥ 10,000/5回 (有効期限3か月)

インストラクター : 山田 麗(うらら)

無料体験レッスン開催中(初回のみ)
お気軽にお問い合わせください。

……大森カルチャーサロン……

〒140-0014 東京都品川区大井7-19-10

TEL 03-3772-7559 担当:山本

